

De syv nøgleord

Melodi og sats: Allan M. V. Diehl 2022

♩ = 108

1. **Fri-hed** er en sjæl - den fugl trods al vor trav - le fløj - ten,
fjernt den ly - der fra sit skjul som for - års - lær - kens fløj - ten.



2. **Højre** hæl at sætte ned
lidt foran venstretåen
er i al sin **enkelhed**
en opskrift på al gåen.

3. **Stilheds** røst er underfuld,
den taler, når du tier,
tavshed gemmer korn af guld
langs pilgrimsvejens stier.

4. Dén vil **mindst bekymret** gå,
som over mange mile
bruger sine kræfter på
at lade tanken hvile.

5. Sneglen, som med hus og hjem
på ryg må **langsomt** vandre,
kommer dog til målet frem
før nok så mange andre.

6. Har du sjæl og hjerte med,
og mærker du i hånden
vandrestavens taktfasthed,
da vandrer du i **ånden**.

7. **Fællesskabet** er et rum,
et væksthus for et hele,
større er dets hovedsum
end summen af dets dele.

P. M. von Bülow, 2022

*De syv vers er inspireret af den svenske pilgrimspræst Hans-Erik Lindströms syv nøgleord, som efter hans mening beskriver det moderne menneskes længsel:
Frihet - Enkelhet - Tystnad - Bekymmerslöshet - Långsamhet - Andlighet - Delande*

På dansk:

Frihed - Enkelhed - Stilhed - Bekymringsløshed - Langsomhed - Åndelighed - Fællesskab