

Sangen er en lise

1

Sangen er en lise
for både krop og sind,
salme eller vise,
så synger den sig ind,
glatter dine rynker
og retter dine bryn,
spændte skuldre synker,
dit øje ændrer syn.

2

Mærker du det tynde,
og har du tunge skridt,
hjælper det at synge,
det letter gangen lidt,
mørke tanker spredes,
humøret ta'r et hop,
hjernen lynafledes,
det hele synges op.

3

Sang gi'r sjælen vinger,
den synger gerne med,
smukt i kor det klinger
som fra et fremmed sted,
syngende du svæver
i sjælens vingesus,
mellem skyer hæver
din sang sig til et brus.

4

Blander sig en skare
usynligt i din sang,
lader du dem bare,
de har en særlig hang
til at lade sangen
udgøre livet selv,
syngende solopgangen
og nattens stjernevæld.

5

Lader du det synge
igennem sjæl og krop,
vil det dig forynge,
for tiden hører op,
himlen selv får øre,
og rummet vides ud,
hvad den får at høre,
er mellem dig og Gud.

PMB 2021